

Abordar la disfunción eréctil **en pareja**

Guía para la pareja

Martin, receptor de un implante peneano Titan[®], y su pareja, Anabel



La DE es común



Una de las primeras cosas que hay que recordar es que la disfunción eréctil (DE) no es por culpa de nadie

Es una afección médica común, y su pareja no es el único que lo padece. Aunque la DE es frecuente, a menudo genera sentimientos de rechazo y puede ser un tema de conversación vergonzoso. En lugar de mortificarse y no decir nada, utilice esta guía para entablar la conversación con su pareja y que puedan trabajar juntos a fin de superar la disfunción eréctil y **recuperar la intimidad en su relación.**¹

Para escuchar historias de hombres y sus parejas que han padecido la DE, visite <https://coloplast.to/testimonios>



Escanee el código QR

A la pareja, le recomiendo que simplemente tenga esta conversación. Hablen al respecto. Tomen una decisión juntos. No se avergüence de la situación ni de cómo se siente.

Cece, pareja de Tony, receptor de un implante peneano Titan

Datos sobre la disfunción eréctil

La disfunción eréctil es un problema que afecta a más de 30 millones de hombres en los Estados Unidos y, aproximadamente, el 40% de ellos lo padece antes de los 40 años.² Para más del **80% de los hombres**, la causa de la DE se debe a un problema físico.³ La buena noticia es que, en la mayoría de los casos, se puede tratar.⁴

A continuación, se indican algunas causas comunes de la DE:⁵



Afecciones médicas
(p. ej., diabetes, enfermedad del corazón)



Cirugía o lesión
(p. ej., extirpación de la próstata, lesión de la médula espinal, radioterapia)



Consumo de fármacos o sustancias
(p. ej., tabaco, drogas, alcohol)



Factores psicológicos

Aproximadamente el

40%

de los hombres padecen DE antes de los 40 años².

Hable con su pareja



Escoja el momento y el lugar indicados para **hablar sobre la DE** con su pareja

Primero, trate de buscar un lugar privado donde pueda hablar sobre la afección de su pareja. Es mejor no tener esta conversación en el dormitorio; busque otro lugar privado y cómodo. Si no sabe qué decir, puede empezar preguntándole a su pareja si le parece un buen momento para hablar de su relación. Es conveniente tener un diálogo abierto y honesto cuando ambos miembros se sientan cómodos y tienen la voluntad de comprometerse.⁶

Haga hincapié en por qué es **importante** para usted

Los estudios demuestran que la DE puede repercutir negativamente en la felicidad general de una pareja y hacer que se sientan desconectados.¹ Considere comenzar la conversación centrándose en los aspectos positivos de su relación y vida sexual, seguido de una conversación sobre por qué la DE es un problema de pareja y debería tener una solución en común.



Considere los siguientes consejos para ayudar a guiar la conversación:⁶

- **Enfatice** que esta es una **afección compartida** que también le afecta a usted y a su relación.
- **Comparta sus propios sentimientos** y cómo la DE le afecta.
- **Hable sobre sus deseos sexuales** para la relación.
- Mencione que la DE **suele ser causada por una afección subyacente** y que puede tratarse médicamente.
- **Reafirme lo importante que es su pareja** y aumente su confianza.
- **No muestre desaprobación o decepción** ni utilice un lenguaje o tono que haga sentir culpable a su pareja.



Estos son ejemplos de formas en las que las parejas pueden involucrarse y guiar una conversación en el proceso de la DE. Cada relación es diferente, así que actúe según lo que le resulte más conveniente. La información que figura aquí se basa en la investigación realizada con parejas mujeres de hombres con disfunción eréctil.

Busquen un médico



Un urólogo que se **especialice** en la disfunción eréctil puede **ayudarlos a usted y a su pareja**

Explore las opciones de tratamiento y den el siguiente paso para recuperar la intimidad. Para encontrar a un urólogo que se especialice en DE en su área, visite <https://coloplast.to/medico>



Escanee el código QR

Cuando hable con un urólogo, recuerde que no tiene que sentir pena o vergüenza. El médico trata a pacientes con DE regularmente. Si su pareja está de acuerdo, considere la posibilidad de acompañarlo al consultorio del médico. Es útil que los dos tengan la voluntad de hacer preguntas y analizar soluciones juntos.

Analicen las **opciones de tratamiento**

Un médico puede ofrecer diferentes opciones de tratamiento para la DE. Es importante que mantenga una conversación abierta con su pareja y el médico sobre los beneficios y la posibilidad de cada tratamiento para que puedan elegir la opción adecuada para usted y su pareja.

A continuación, se enumeran algunos **tratamientos que podrá analizar el urólogo:**⁴



**Medicamentos
orales**



**Implantes
peneanos**



**Inyecciones
en el pene**



**Dispositivos de vacío
para lograr la erección**



**Medicamentos
insertables**

Es más probable que se obtengan **mejores resultados** si se ponen de acuerdo sobre qué tratamientos probar.

Compromiso con el proceso



Al igual que con cualquier otra afección, desea demostrar su compromiso con el proceso. A continuación, encontrará algunas maneras de hacerlo:



Programa recordatorios de las citas con el médico para asegurarse de que no se olviden de ir.



Asista a la cita con el médico junto a su pareja si él está de acuerdo.



Trasmitale tranquilidad y aliento constantes.



Muestre su disposición a participar en el tratamiento elegido.



Mantenga una mente abierta y cuente sus experiencias y perspectivas respecto de los tratamientos.

Recuerde que existen varias opciones de tratamientos para la DE. Si una de las opciones no funciona según lo esperado, cométeselo al médico y considere la posibilidad de probar algo diferente.



Para encontrar un urólogo local, hable con alguien que tenga una pareja con DE sobre su experiencia al respecto u obtenga más información sobre esta afección en el sitio web www.labombita.com



Escanee el código QR

Coloplast se fundó sobre la base de la pasión, la aspiración y el compromiso. Nacimos por el deseo de una enfermera de ayudar a su hermana y por las habilidades de un ingeniero.

Guiados por la empatía, nuestra misión es facilitarles la vida a las personas con necesidades íntimas de cuidado de la salud. Durante décadas, hemos ayudado a millones de personas a vivir una vida más independiente y seguimos haciéndolo a través de productos y servicios innovadores.

En todo el mundo, nuestras áreas de atención incluyen cuidado de la ostomía, cuidado de la continencia, cuidado avanzado de heridas, urología intervencionista, y cuidado respiratorio y de la voz.

Para obtener más información, visite

www.labombita.com

Referencias:

1. Li H, Gao T, Wang R. The role of the sexual partner in managing erectile dysfunction. *Nat Rev Urol*. 2016;13(3):168-177.
2. Feldman HA; Goldstein I; Hatzichristou DG; Krane RJ; McKinlay JB. Impotence and its medical and psychosocial correlates: results of the Massachusetts Male Aging Study. *J Urol*. Jan 1994;151(1):54-61.
3. Bajic P, Mahon J, Faraday M, Sadeghi-Nejad H, Hakim L, McVary KT. Etiology of Erectile Dysfunction and Duration of Symptoms in Patients Undergoing Penile Prosthesis: A Systematic Review. *Sex Med Rev*. 2020 Apr;8(2):333-337
4. Burnett AL, Nehra A, Breau RH, et al. Erectile Dysfunction: AUA Guideline. *J Urol*. 2018;200(3):633-641.
5. MacDonald SM; Burnett AL. Physiology of Erection and Pathophysiology of Erectile Dysfunction. *Urol Clin North Am*. Nov 2021;48(4):513-525.
6. Gerster S, Günzler C, Roesler C, Leiber C, Berner MM. Treatment motivation of men with ED: what motivates men with ED to seek professional help and how can women support their partners? *Int J Impot Res*. 2013 Mar-Apr;25(2):56-62.